いばらき 茨城をたべよう

生活・文化サービス業部会
健康経営セミナー

親子クッキング参加者募集！

～お子さんと一緒に親子で お肉料理を作ってみませんか？～

お孫さんとおじいちゃん・おばあちゃんでの参加もOK！

参加費 無料

茨城県では四季折々・様々な食材が豊富に生産されています。
茨城県の食材を使って、健康的でおいしい料理を作りましょう！

- 開 催 日　令和８年 11 月 29 日（日）　１０：００～13：００
- 開 催 場 所　市毛コミュニティセンター　実習室（ひたちなか市市毛 980）
- 講　師　㈱クッキングスクールネモト　秋山 東沙先生
- 講習会内容　お肉を使ったお料理
- 所 要 時 間　３時間
- 募 集 人 数　親子１２組 ２４名 （幼児・小学生対象）



＜持参するもの＞　マスク・エプロン・三角巾・布巾
持ち帰り用タッパー・筆記用具
※定員になり次第締め切りさせて頂きます。

≪お申し込み・お問い合わせはこちらまで≫
ひたちなか商工会議所　事業推進課　岩見
〒312-8716　ひたちなか市勝田中央 14-8
ＴＥＬ:273-1371 / ＦＡＸ:275-2666

令和８年 １１月 ２９日開催 「健康経営セミナー親子料理講習会」 参加申込書

ＦＡＸ 029-275-2666　ひたちなか商工会議所　事業推進課　行　令和　年　月　日

事業所名			
所 在 地			
氏名（大人）		電話番号	
氏名（子）		年齢又は学年	

※ご記入いただいた個人情報は、セミナー運営以外の目的で使用することはありません。