

Hitachinaka



らーめん現代



海の香り とも

奨励金&経営相談で開業をサポート！

— 空き店舗チャレンジショップ事業 —



T-COOL



Body care salon BLAUW

contents

02 空き店舗チャレンジショップ事業

04 ねくぜね!~NEXT GENERATION~
(株)エヌビーエフ 橋本 智さん

市内事業所の美味しいものが当たる♪
三択クイズ

06 会頭日記

08 会員のひろば

ホーラ メハナ
・Hoola mehana
・もりの台所



ひたちなか市プレミアム付商品券 取扱店募集

5月31日(日)までにお申込みの場合、
取扱店チラシに掲載

※詳細はP.2または同封のチラシをご覧ください。

空き店舗 チャレンジショップ事業

募集期間:12月11日(金)まで

※詳細はP.2または同封のチラシをご覧ください。

ひたちなかキャリア探検ラリー 協力事業所募集!!

※詳細はP.7をご覧ください。

ホームページを
のぞいてみませんか?

当所で実施しているセミナー
や検定試験、イベントなど様々
な事業の情報を随時更新して
います。是非ご覧ください!



LINE 公式LINE

LINE ID: @hitachinaka-cci
友だち登録はこちらから!



Instagram 公式Instagram

アカウント名: hitachinaka_cci
フォローはこちらから!



〇問合せ: 総務企画課

奨励金&経営相談で開業をサポート！ 空き店舗チャレンジショップ事業

商工会議所では、市内で開業を希望される方をサポートしています。「空き店舗チャレンジショップ事業」は、空き店舗を活用して開業する場合、以下の条件を満たす方に対し、奨励金30万円（上限）を交付すると共に、経営のプロによるサポートを受けながら、スムーズな開業・事業継続が行えます。

応募条件

- 対象者：店舗入口が道路（歩道含）に面し、原則として1階にある空き店舗を活用し、開業する方（採択審査有）
- 対象業種：小売業・飲食業・サービス業・その他商店街の活性化寄与すると審査会が認める業種で、各種法令に適合するもの ※風営適用を受ける店舗、夜間のみ営業する店舗は対象外
- 採択枠：4店舗
- 募集期間：令和8年12月11日（金）まで ※審査会は原則、申込月の翌月に開催

採択後のサポート

- 奨励金：30万円（上限）
- 経営相談：コンサルタント派遣

問合せは事業推進課まで ☎029-273-1371



令和7年度空き店舗チャレンジショップ事業 制度利用者の声

★らーめん現代／後藤さん

長年愛されてきたスタミナラーメンの味を残したいという思いから弟子入りをして、リニューアルオープンをするために本制度を利用しました。奨励金は、先代から店舗を継承した際の厨房機器の買い替えや食券機の導入費用などに充当できました。開業後は、先代の味を守りつつ新メニューの合盛りスタミナを開始し、ご好評をいただいています。

- ・開店日：2025年4月12日
- ・住所：元町1-10
- ・営業時間：昼 11:30～14:00
夜 17:00～20:00
- ・定休日：月曜（夜の部）、火曜



★海の香り とも／野崎さん

料理人として独立開業をしたいと考えていた時、以前勤めていたお店のお客さんから本制度のことを教えてもらい、商工会議所に相談しました。店内の改装や機器の導入で費用面の不安があったため奨励金を活用できて良かったです。こだわりの海鮮料理や蕎麦が大好評で、団体のお客さんも増えてきているので、お店の味をもっと多くの方に知ってもらいたいです。

- ・開店日：2025年6月2日
- ・住所：東石川2897-1
- ・営業時間：昼 11:00～14:00
夜 18:00～20:30
- ・定休日：火曜、第3月曜



★T-COOL／梅室さん

創業セミナーを受講後、本制度を紹介してもらい利用しました。付加価値を高めたいところに資金を充てることができ、夢の実現に一步踏み出すことができたので感謝しています。地元の方のみならず県内、外から来てくださる方も多く、今後もビリヤードの楽しさを知ってもらいたいです。

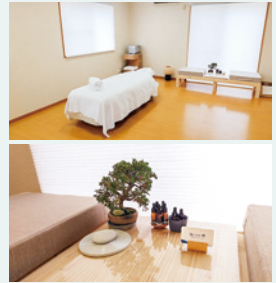
- ・開店日：2025年9月3日
- ・住所：大平4-4-8
- ・営業時間：月～木 14:00～0:00
金 14:00～2:00
土 12:00～2:00
日 12:00～23:00
- ・定休日：第2、4火曜



★Body care salon BLAUW／小林さん

開業するために補助金や助成金の相談をしていたときに商工会議所で紹介していただき、本制度を利用しました。利用する空き店舗の雰囲気により利用者がリラックスできるようにしたかったため、改装費用としてとても助けられました。地元の人々はもちろん、今後は市内外を問わず多くの方が利用できるように規模を拡大していきたいと思っています。

- ・開店日：2025年11月25日
- ・住所：平磯町5552
- ・営業時間：10:00～20:00
- ・定休日：日曜、祝日



ひたちなかDEまちゼミ2026 参加店募集中

10月のひたちなかDEまちゼミ開催に向け、参加店を募集しています。まちゼミとは新規顧客獲得や売上アップのため、店主が講師となり、講座を開き、顧客とのコミュニケーションを図る事業です。①5/19参加店&広報SNS研修会、②5/25講座内容検討会の2回の事前研修会を実施し、まちゼミのメリットや講座内容の作り方、広報の仕方などを勉強します。

昨年参加店の中には、新規顧客の獲得や講座自体を収益事業とした店舗もありました。講座例として、ヘアートニックを作って頭のセルフケア、ワインを10倍楽しむ講座、自分だけのおい袋を作ろう、ドローンプログラミング講座など様々です。まちゼミをより一層盛り上げるべく、参加店舗を随時募集しています。QRコードから申し込み可能ですので是非ご参加ください。

●問合せ：事業推進課 大森



まちゼミ申込QRコード

ひたちなか市プレミアム付商品券 取扱店募集

過去最高19億6千万円 プレミアム率40%の商品券を発行！

物価高騰などの影響を受ける市内店舗や消費者支援のため、プレミアム率40%の商品券を販売します。つきましては、商品券の取扱店を募集します。

【商品券概要】

商品券利用期間	令和8年9月19日（土）から 令和9年1月31日（日）まで
商品券仕様 1冊／1万円 (商品券14,000円分)	共通券 1,000円券×7枚 ※全てのお店で使えます。 ----- 地域応援券 1,000円券×7枚 ※中小店舗のみで使えます。

- 募集概要：令和8年4月22日（水）から受付中
※5月31日（日）までにお申込みいただいた場合、取扱店チラシに掲載させていただきます。（取扱店参加申し込みは、期日以降も可能です）
- 取扱店負担金：無料
- 申込方法：会報5月号（本紙）に同封のチラシによりお申込みください。
- 問合せ：事業推進課 江橋・西野

ご入会ありがとうございます 新入会員紹介

※敬称略

	事業所名	業種	部会
駅前	(株)NEXT STAGE	就労支援福祉業	生・文
	MUSUBI BAR	飲食業	観・飲
佐野	美容整骨サロン HACHI	美容整骨業	生・文
	○宮造園	造園業	建設業
南部	Untitled	SNSデザイン業	生・文
	(株)保育サポートメイツいばらき	福祉業	生・文
	(同) あぐりん	障害者福祉	生・文
	Vivian II Store & dining	飲食業	観・飲
	ニューマドンナ	飲食業	観・飲
中部	生鮮市場TOPひたちなか店	スーパーマーケット	生・文
	(株)ススキエージェンシー	美容業	生・文
西部	蓮総建	建設業	建設業
	就労継続支援B型事務所AWANAひたちなか支店	障害者福祉	生・文
前渡	lien	不動産賃貸業	建設業
	三勇建設(株)	建設業	建設業
特別	植木屋 笹嶋	造園業	建設業
	Hug &	不動産賃貸業	建設業
特別	永井 喜裕	不動産賃貸業	建設業
	I'm yours	飲食業	観・飲
特別	private salon mimosa	エステサロン	生・文
	(株)Glad	保険代理業	金・コン
特別	(株)文化メディアワークス	デザイン業	生・文
	伏見美装	建設業	建設業
特別	渡辺社会保険労務士事務所	社会保険労務士	金・コン

※観・飲：観光・飲食サービス業 交・工：交通・エネルギー業
金・コン：金融コンサルティング業 生・文：生活・文化サービス業

よろしくお祈いします 新入職員紹介



なかやま まさや
中山 誠也 (日本商工会議所研修受入)

- 趣味 旅行
- 特技 どこでも寝ることができる
- 抱負 事業者の皆様のお役に立てるように一年間最後まで走り抜きます！



きくち なおき
菊池 直樹

- 趣味 音楽を聴くこと
- 特技 ウィンタースポーツ
- 抱負 一日でも早く仕事を覚えて頑張ります。



おおいわだ あずみ
大和田 あずみ

- 趣味 アニメ鑑賞
- 特技 お菓子作り
- 抱負 少しでも早く仕事を覚えていけるように頑張ります。

会議録

■第465回常議員会

4月21日

【協議事項】①議員の職務を行う者及び常議員の変更について ②顧問・参与の変更について ③新入会員の承認について 24件 会員数4015件 組織率 74.0%

【報告事項】①令和8年度事務局体制について ②プレミアム商品券事業について ③令和7年分青色申告者向け確定申告相談会について ④青年部・女性会活動状況について ⑤令和8年度各部署の重点事項について

新常議員の紹介

(事業所 50 音順)

人事異動に伴い、下記6事業所の方々が交代となりました。
(4月21日開催の常議員会より)



茨城県信用組合
勝田支店 支店長
いわま かずたか
岩間 一貴 氏



(株)小松製作所茨城工場
総務部長
せきぐち ふみお
関口 文男 氏



JX金属(株)茨城事業所
総務部長
なかむら まこと
中村 真人 氏



(株)常陽銀行
ひたちなか支店 支店長
よこやま ひでのり
横山 英則 氏



日立建機(株)常陸那珂臨港工場
人財本部人事総務統括部 総務勤務部
第二総務グループ 部長代理
よしだ しゅうすけ
吉田 文介 氏



水戸信用金庫
勝田支店 支店長
てらかお こうじ
寺門 弘二 氏

お庭の何でも相談屋！

造園、樹木管理・販売
石工事、外構エクステリア工事

作庭 草思園

代表 坂田 常行

〒312-0063 ひたちなか市田彦998-27
TEL・FAX 029(273)0705 携帯 090-8487-0195

新入職員事業所訪問記 Vol.1

今年4月に入所した新入職員3名が、柳生会頭の事業所「コロナ電気(株)」と鈴木名誉会頭の事業所「(株)サザコーヒー」、仙波副会頭の事業所「(株)茨城ポートオーソリティ」の3社を訪問し、事業所を見学させていただきました。

●1952年創立のコロナ電気(株)を訪問し、同社の社会的役割の大きさを実感しました。主力自社製品であるマイクロプレートリーダは、先天性異常検査や臨床検査に加え、食品中の残留農薬やアレルギー分析、環境中のダイオキシン検査など幅広い分野で活用されています。これらの重要な装置の品質は、板金から塗装、組立、検査までを自社で一貫して行う製造体制によって支えられています。今回の訪問を通じて、確かな技術力と一貫した製造体制で、長きにわたり医療や環境などの社会課題の解決に寄り添い続けている姿勢の一端を拝見し、非常に勉強になりました。
(企業支援課 中山)

●(株)サザコーヒーでは、コーヒーの歴史やお店のこだわりについて知ることができました。コーヒーは昔から世界中で親しまれてきた飲み物であることを改めて学ぶことができました。サザコーヒーのコーヒーは、高品質のコーヒー豆を使い、ドイツ製の焙煎機で丁寧に焙煎していることで、カフェインが少なくなり、コーヒーが苦手な人でも飲みやすくなると知り、驚きました。また、店内には南米の伝統民芸品「モラ」やアフリカのお面などが飾られていて、見ているだけでも楽しく、居心地の良い空間でした。
(総務企画課 大和田)

●(株)茨城ポートオーソリティでは、港の管理事業や常陸那珂港について学ぶことができました。現地では、大きな貨物船やガンントリークレーンを間近で見ることができ、その迫りに圧倒されました。また、貿易船に積み込まれる前の大量の自動車が均等に並んでいる様子も印象的でした。さらに、港の埋め立て作業には約10年もの年月がかかると知り、このような大規模な事業が長い時間をかけて進められていることに驚きました。日常ではなかなか体験できない貴重な場所を見学することができ、とても新鮮で有意義な経験となりました。(事業推進課 菊池)



次世代を担う会員事業所の後継者の方にインタビューするコーナー

(株)エヌビーエフ はしもと さとし 橋本 智さん

ひたちなか市枝川字町田2066-1 ☎029-231-9957

■自己紹介をどうぞ!

ひたちなか市で生まれ育ちました。朝早くから夜遅くまで仕事をする父の姿を見て「父のようになりたい」と思い、工業高校を卒業後、弊社に入社し、2024年に代表取締役役に就任しました。

■会長（お父さん）に言いたいことは？

父が創業した弊社も37年を迎えました。これまで色々な変化を遂げて会社を守り続け、今もこうして事業を続けられていることに感謝しています。これからも安定した経営が続けられるよう頑張りますので、会社のことは任せてください！退職してからは、ゆっくり休んでください。

■将来どんな会社になりたい？

弊社は、タラバガニ製品の加工日本一です。現在は国内販売をメインとしています。これからは海外販売にも目を向け、“海外の(株)エヌビーエフ”としても活躍できるように頑張りたいです。

■好きな言葉は？

「ピンチはチャンス」

ピンチが来たときこそが成長のチャンスだと思っています。大変なときこそ、色々な角度から物事を考え、新しい

アイデアが出ることがあります。社会情勢が目まぐるしく変化している現在も、社会のためになることやお客様のことを常に考えて行動しています。

■会長の小言（橋本 顕一さん）

“楽あれば苦あり。”同じ仕事を繰り返し行うことが最も大事であり、良い時もあれば悪い時もあるが、乗り越えれば道は開ける。「この会社にしかできない」「この会社に頼めば間違いない」と言っただけの厚い信頼と高い評価をいただける会社になってほしいです。



左：顕一さん、右：智さん

5名様
に
プレゼント

今回の賞品はコレ!!

Hoola mehanaの「入浴用よもぎハーブパック」

会員限定 三択クイズ

問題

今回取材した、橋本さんからの出題です。
「現在、日本で最も輸入量が多いカニは何でしょう？」
ヒント「殻が真っ赤で太くて食べ応えがあります」

- ①タラバガニ ②イバラガニ ③アブラガニ

応募方法

- ・右の点線で囲まれた部分内を記入のうえ、FAX(029-275-2666)で送る
- ・右の点線部分をはがきで送付し、「〒312-8716 ひたちなか市勝田中央14-8 ひたちなか商工会議所 総務企画課」宛に官製はがきで送る
- ・QRコードを読み取りGoogleフォームから回答を送信



締め切り 令和8年5月31日(当日消印有効)

FAX 029-275-2666

◎前回の 竹内さん からの出題、「当店の一番人気メニューは？」の正解は①焼でした。正解者は23名、ご応募ありがとうございました!

※当選された方には、商工会議所より電話連絡をしたうえで賞品をお届けいたします。なお、ご応募いただきましたお客様の個人情報は厳重に管理し、賞品の抽選および当選者の確認・連絡のみに使用させていただきます。

答え（正解とと思う番号に○を付けてください）

- ①タラバガニ ②イバラガニ ③アブラガニ

事業所名

氏名

住所 〒

TEL

※応募は1事業所につき1枚のみ有効です。



磯料理とワインの宿

春日ホラメ 海鮮レストラン浜辺

世界のワインをお楽しみいただけます



0120-05-3164

ドリームジャンボ発売中! 5/30まで

たばこ 喫煙具 宝くじ 鯉屋商店

ひたちなか市湊本町10-1 ☎029-262-4511

経営相談で企業を支援します

「パートナーシップ構築宣言」の推進と取引適正化の推進

大企業と中小企業の共存・共栄を目指す「パートナーシップ構築宣言」を推進し、取引適正化の環境整備に取り組めます。取引上の悩みを抱えている中小企業向けに登録相談窓口を設置しております。

【登録】右記QRコードにてご登録ください➡

*登録申請書類作成が困難な企業様については事務局にて作成のお手伝いを致します



新事業進出補助金 第4回公募開始

本補助金は、新市場・高付加価値事業への進出を後押し、中小企業等の規模拡大、生産性の向上、賃上げに繋げていく事を目的としています。



【補助金額】750万円～9,000万円

(補助率 1/2) *要件有

【対象経費】機械装置費、建物費、外注費、販促費等

【申請受付】2026年5月19日(火) *事業計画書作成の支援が可能です!

【応募締切】2026年6月19日(金) *本年9月結果発表予定

【HP】<https://shinjigyou-shinshutsu.smrj.go.jp/schedule>

◇事業計画書作成支援のご案内◇



無料の専門家派遣制度(1社/2回)を活用する事で中小企業診断士等の専門家による支援を受ける事が可能です。

記帳指導・代行サービス

帳簿作成に不安はありませんか?

商工会議所では、記帳に不安をお持ちの方や経営相談を必要とされている方を対象に、専属の職員が税務事務及び経営全般のサポートを致します。記帳の仕方から従業員の源泉徴収、年末調整相談、決算・申告書作成の税務処理までご相談ください。

★料金★

巡回(会計ソフト購入後自身で帳簿入力)

*ソフト代金33,000円

月額1,100～3,300円

代行(帳簿入力を依頼)

月額3,300～5,500円

※別途決算時に指導料が発生



制度融資のご案内

◎マル経融資(商工会議所申込)

【借入限度額】2000万円(担保・保証人不要)

【利率】2.50%(令和8年4月1日現在)

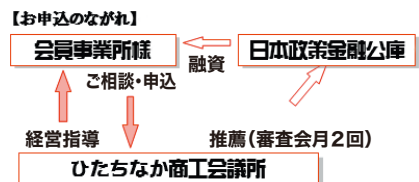
【返済方法】運転・設備10年以内(据置2年以内)

[ご利用いただける方]

- ①原則として6ヶ月以上ひたちなか商工会議所の経営指導を受けていること。
- ②最近1年以上地区内で事業を営んでいること。
- ③従業員20人以下(商業・サービス業5人以下)

★利用者の声★

借入が必要な度、マル経融資を活用していますが、申込みから審査までが迅速で、資金繰りの面で大変役に立っています。(建設業)



小規模企業共済

小規模企業共済制度は、個人事業主または会社等の役員の方が事業をやめられたり退職された場合に、生活の安定や事業の再建を図る「小規模企業の経営者のための退職金制度」です。常時使用する従業員数が20人以下の製造業、建設業等(商業・サービス業は5人以下)の個人事業主及び会社等の役員。掛金月額は、1千円～7万円の範囲内で自由に選べます。

労働保険年度更新のお知らせ

労働保険の申告・納付は、6/1～7/10です

★当組合委託事業所には、4月下旬に申告書等の関係書類を送付しています。本事務組合に事務委託を希望される方はお気軽にご相談ください。



*問合せは企業支援課まで

TEL(本所) 029-273-1371 (支所) 029-263-7811

金融・経営安定相談会

5月27日(水) 午前10時～12時 / 午後1時～3時

事前予約制



専門相談員が経営をサポートします。お気軽にご相談下さい。

日本政策金融公庫、茨城県信用保証協会担当者、商工調停士(中小企業が抱える課題・諸問題の円滑な解決のための相談・指導を総括する専門家)が、資金繰りや経営・財務内容の把握と分析等の相談に応じます。



問合せは企業支援課まで TEL:(本所) 029-273-1371 (支所) 029-263-7811 e-mail: keiei@hcci.jp



会頭日記

文／柳生 修

2026 / 4

- **4月1日(水)** 朝から会議所で職員への辞令伝達を行った。新体制で令和8年度のスタートが切れた。
- **4月3日(金)～5日(日)** 子供3人家族、総勢16人が車4台で集合し、河口湖、伊豆方面へ宿泊に出掛ける。記念の家族写真も撮れて、思い出に残る週末となった。
- **4月10日(金)** 今年度初の日商税制専門委員会に出席。税制に対する論客が多く頼もしい。夕刻戻って、会議所新入職員歓迎会に参加。新風に期待したい。
- **4月16日(木)** 日商常議員会に出席。講話は、東京都

医師会長の尾崎氏による健康経営についてだった。

- **4月19日(日)** 水戸ホーリーホックVS柏レイソルのさくらマッチを観戦。両チームの激突を堪能できた。
- **4月21日(火)** 正副会頭会議に続き、常議員会を開催。講話は、秋本市教育長にお願いした。キャリア教育や祭り復興に情熱を注ぐ素晴らしい方だ。
- **4月22日(水)** ひたちなか市産学官金言連携組織(HNS)の設立総会に出席。今後の本市産業活性化への寄与を期待したい。

青年部通信 Young Entrepreneurs Group

第45回通常総会を開催

標記総会を4月8日に開催し、令和7年度事業・収支決算報告、令和8年度役員選任・組織構成・事業計画・収支予算(案)がすべて原案通り可決承認され、第23代会長には、目黒英昭氏(目黒登記測量事務所)が就任しました。

目黒会長の就任あいさつは以下の通り。

令和8年度は「変化に挑め 失敗に笑え その一歩が未来をつくる」をスローガンに、社会や地域環境が大きく変化する中、ひたちなかYEGには現状にとどまらず、挑戦し続ける姿勢が求められている。その指針となるのが、令和6年度に策定した「ひたちなかYEGビジョン」であり、多様な仲間とともに地域発展を目指し、行動で示すことが重



中村直前会長(左)より青年部旗を受け取った目黒会長

要である。挑戦には失敗が伴うが、それを学びに変え、次へつなげることで成長を生み出す。先人の経験を学びつつ、時代に合わせて工夫を重ねることが新たな価値を創出する。本年度は会員拡大を重点施策とし、令和13年度の全国大会開催に向けた体制づくりを進める。新たな仲間を迎え入れ、支え合いながら共に成長し、地域の未来を築いていきたい。

議事の終了後、柳生会頭をはじめ来賓の方々からご祝辞をいただき、盛会のうちに終了しました。(企業支援課



今年度も青年部をよろしくをお願いします!

新たな挑戦へ向け 令和8年度スタート!

4月17日に第41回通常総会を開催しました。令和7年度の事業報告・収支決算、新年度の役員選任と事業計画・収支予算が承認されました。

会長の菊池 宏昭氏(㈱菊池精器製作所)は「発足40周年という大きな節目を無事に終え、本年度は、その歴史を継承しつつも、新たな挑戦の始まりの年として位置づけていきたい。会員企業の持続的な成長に資する活動を誠心誠意取り組んでいく」と所信を表明しました。

本年度も勉強会や会員企業見学会に加え、視察研修会、会員同士の親睦事業や市産業交流フェアへの出展、他団体との

連携交流など盛りだくさんで活動していきます。今後の活躍にご期待ください!(事業推進課 大森)



新年度の意気込みを語る菊池会長

青研NEWS

令和8年度 事務局部署別 重点要項 ①

企業
支援部

総務部

事業部

那珂湊
支所

1 | 経営基盤強化による伴走支援

- 経営に関わる基礎知識の習得及び向上と経済情勢・見聞等への深堀
- 対話による経営課題の本質の見極め



2 | DXを活用した生産性向上と人手不足への対応

- 確定申告、労働保険手続きの電子化の実現
- DX化、IT化を会員へ共有



3 | 海外展開に挑戦する中小企業への支援強化

- 中小企業グローバル推進機構・ジェトロ茨城、JICA筑波との連携
- 成功事例の周知及び発信による訴求
- 海外人材活用のプラットフォーム構築に向けた調査

4 | 創業支援と事業承継、M&Aマッチングの促進

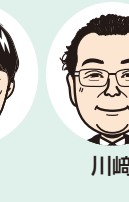
- 創業スクール開催及びスタートアップサポートセンター設置への調査研究
- 事業承継引継ぎ支援センターとの連携によるスムーズな事業譲渡の実現
- 開業率向上と廃業率低下を意識した窓口相談態勢

5 | 広域連携による新たな需要開拓支援

- 物産展や展示会等への共同出店（展）
- 海外展開コーディネータと連携した海外市場進出への事業計画策定



潜在・顕在問わず
経営課題や悩み事など、
会員企業との
対話を重視した
支援に取り組みます



事業所募集 ~子どもたちが“このまちで働く”を考えるきっかけに~キャリア探検ラリー受入企業を募集しています！

市内在住の小学校4年生から中学校2年生を対象に、本市の多様な産業分野の仕事を体験する機会を設け、「やりたいこと」や「なりたいもの」を考えるきっかけとし、日々の学びへの意欲につなげる「キャリア探検ラリー」を実施します。

- 対象：市内事業所・企業
- 実施期間：令和8年7月18日（土）～令和8年8月31日（月）
※上記期間の中から、受入可能な日程をご設定いただけます。
- 申込期間：5月22日（金）まで
- 問い合わせ先：ひたちなか市教育委員会 青少年課 TEL：029-272-5883



詳細・お申込みは
こちら

人間ドック・各種健康診断 予約受付中



生活習慣病の予防・早期発見のために
「人間ドック・定期健康診断」
を年に一度受診しましょう！

一般財団法人 茨城県メディカルセンター

〒310-8581 水戸市笠原町489
TEL.029-243-1111 URL.https://imc.or.jp

よもぎ蒸しで心もからだも健康できれいに!

ホーラ × ハナ
Hoola mehana

あおき みかほ
青木 美香保さん

ひたちなか市平磯町414-7
☎070-3239-9589
営業時間/9:30~17:00
定休日/日曜・祝日



▲Instagram



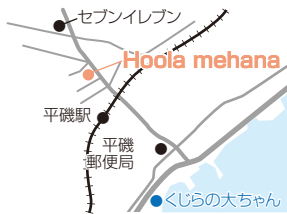
▲HP



よもぎに混ぜるハーブを調合する青木さん



よもぎ蒸しを受けるお客様



Q この仕事を始めたきっかけは?

前職では、日曜になると自然と涙が出てきてしまったり体調を崩しやすかったりして、主人に、「一旦仕事を辞めて、好きなことをしてみたら」と言われました。好きなことを仕事にしたことがなかったのですが、最初にかんだのがエステを経営していた友人が、いきいきして、きれいで素敵だったのを、ふと思いついて、私もやってみようと思いました。最初にお客さんとして施術を受けたに行ったエステに、よもぎ蒸しがあり、その方に勧めていただきました。その時に直感で、よもぎ蒸しをやりたいと思い、2021年4月に開業しました。

Q 仕事をする上でのこだわりは?

来ていただくお客様の中には悩みを抱えている方が多いので、お客様がどのような悩みで来ているのか、深く聞くために、カウンセリングに時間をかけるようにしています。悩みを抱えてくださるお客様が、悩みを解決して元気になっている姿を想像してほしいです。お客様の悩み解決に少しでもお力になれるようにしていきたいです。

Q 今後の展開をどうぞ!

開業して5年が経ちました。現在はよもぎ蒸しの講師もしており、この春からは内外トータルケアの施術も始めました。妊活中の方、産後・子育て中のママ、ゆらぎ期の女性まで、幅広い世代の女性をサポートできる施術を行っています。そしてよもぎ蒸しをもっと多くの方に身近に感じていただけるよう、今後は新たな展開として、これまでとは違う新しい形でご利用いただける、よもぎ蒸しサロンの準備も進めています。必要な方に、もっと気軽にからだを温める心地よさを届けられる場所をつくっていききたいと思っています。

取材メモ

埼玉県出身の青木さん。休日はご家族で海に行ったり、サーフィンをしたりするのが趣味だそうです。ご自身もよもぎ蒸しでからだも心も健康になり、素敵日々を過ごされていて、とっても輝いていました!

Q この仕事を始めたきっかけは?

前職で、精肉加工をしていました。仕事を辞め、前職を活かして、肉を使った料理を少しでも安く皆さんに提供できる仕事は何かを考え、2025年10月に弁当屋を開業しました。自分が作った料理をお客様に喜んでもらえることが嬉しく、やりがいを感じています。

Q 仕事をする上でのこだわりは?

自分が「美味しい」と満足できる料理を提供しています。また、食品ロスを減らすことで、その分お客様に安く商品を提供できるようにしています。当店は肉を塊で仕入れて、自分で捌いています。どうしても切れ端は出ますが、それも無駄にせず、細かい部分も工夫しながらメニューに活かしています。

Q PRをどうぞ!

一番人気は、お弁当といえば定番「のり弁」。おすすめは、米が止まらない「豚ヒレガーリックステーキ弁当」です。弁当だけではなく、惣菜や揚げ物の単品メニューも用意しており、あと一品欲しい時や食事の準備を少し楽したい時などに買っていただければご家庭の食卓をより豊かに彩ります。また、イートインスペースもご用意しておりますので、ぜひご利用ください!

“安く美味しい”を提供

もりの台所

おおもり かずひこ
大森 和彦さん

ひたちなか市南神数台2-10 ☎090-2752-0057
営業時間/11:30~14:00、16:00~19:30 (L.O.19:00)
定休日/月曜



店主の大森さん



イチオシの豚ヒレガーリックステーキ弁当

取材メモ

メニューを見せていただきましたが、どの商品も低価格で驚きました。大森さん流の簡単で美味しい時短レシピも教えていただけたので家で実践したいと思います!♪

編集後記

最近ではポカポカ陽気で春を感じる季節になり、外に出るのが気持ちいい~! やっぱり晴れが好き! 去年は、春が来てやっと暖かくなってきたかと思えば、あっという間に夏が来て、気づけば半袖を着て暑い暑い暑いと。私と花粉の戦いは3月で休戦したと思いついて、たくさん出かけて短い春を存分に楽しみたいと思います。4月号会報誌で、P.10会員のひろば 麹蔵屋さんの電話番号に誤りがありました。ご迷惑をおかけしましたこと、深くお詫び申し上げます。正しくは「029-285-1236」です。(A.T)