



ひたちなか観光ガイドブック

# ひびのたび

旅をするようなキラキラした日々

わたしのとっておき時間♪

ひたちなか市で逢いましょう

# 素敵な明日のために

作詞 秋本 康  
作・編曲 後藤 次利  
歌 本田 美奈子

そつと瞳閉じたとき 思い出したい街がある  
いつか歩いた道が ここまで続いてる

夢の中で見たようなデジャブみたいな街がある  
そこに咲いている花はあの日の陽の名残り

人は誰もみな胸の片隅に  
しあわせの地図を描いているよ

WOW WOW WOW

ひたちなか市で逢いましょう  
素敵な明日のために

ひたちなか市で逢いましょう  
あなたのことをずっと待っている街よ

太陽とそよ風と青い海

## 目次

干し芋農家、夜明け前 4

神聖な森の日覚め 6

世界一のモーニング 8

市民の食卓より 10

休日の駅舎 12

3時のおやつを召し上がる 14

夜のまち 16

ひたちなか人物伝 18

ご当地グルメレポ 20

まちめぐりマップ 22

The pride of Hitachinaka 24

たひび  
の  
contents

地表の割れ目が見られる  
平磯海岸。磯遊びだけでは  
なく、アンモナイトの  
化石が発見されるなど、  
指定天然記念物は海と大  
きな接点を知ることがで  
きる

わたしの  
とつておき  
時間♪

## ひたちなか市で逢いましょう

茨城県ひたちなか市。そこに住む人々の日常は日  
本人としての基本的な生活が営まれています。何  
も変わらない風景の中にキラリと光る、とつてお  
きの時間。素敵な魅力を秘めたひたちなかを歩い  
てみませんか。



市内564件の  
ほしいも農家の朝は  
ニワトリより早い

# ほしいも農家、 夜明け前

① 06:15 [ほしいも生産者]

ひたちなか市は日本で最大のほしいも生産地です。イモ本来の味をきっちりと引き出した甘味と保存性の良さから、今では高級贈答品としても人気です。生産者の朝はこの地方ならではの風景を見せてします。

たひ  
びびの

hibi no tabi



## Early Morning

飛田勝治さん・裕子さん夫婦が作るほしいもは、毎年品評会で上位を占めるお墨付き商品。研究の積み重ねとアイデアには大きな期待が集まる

ひたちなか産のほしいもは、直売所やネットなどでも購入できます。

昔から麦間栽培といふ方法でほしいも用いのイモを作っている生産者の作業は1年続く。ほしいも生産者は、年間を通してイモを育て、寒さの厳しい冬に出荷のピークを迎える



ほしいも農家では夜明け前から作業が始まります。収穫されたイモを洗い、セイロで蒸して、丁寧に皮をむいて、ピアノ線の張られた「つき台」という道具でスライスされます。さらに、すだれの上に並べられ約1週間かけて寒風にさらされ天日干しされます。

これらの作業はすべて手作業。添加物や保存料など一切使わないほしいもは、健康食品です。スライスされた「平ほしいも」や丸ごと一本の「丸ほしいも」など濃厚な味がひたちなかほしいもの特徴。太陽の光が降り注ぐまでも、生産農家の日常なのです。

これまで、生産農家の日常なのです。

# 神聖な 森の目覚め

⌚ 08:00 [酒列磯前神社]

地元では知られたパワースポットの神社を紹介します。ひたちなかの海水浴場として名高い阿字ヶ浦海水浴場を見下ろす場所にある酒列磯前神社。朝日を浴び始めた社頭は黄金色に輝きます。



菊のご紋をいただく酒列磯前  
神社は、長い参道が参拝の気分  
を高めてくれる。漁師さんたち  
の安全や子育てのご利益があ  
るとして地元の信仰が厚い



うつそうとした椿に囲まれた参道を  
300mほど歩くと、やがて酒列磯前神社  
の本殿が望めます。太平洋に接する台地の一  
角を占める社は、まさに莊厳そのもの。

周囲のシイの木などの樹林が優しく社殿  
を包み込み、朝のお勤めをする巫女さんた  
ちがおごそかに礼拝に向かいます。

創建は齊衡3(856)年で1160

年近くの信仰を集める神社です。朝、こ  
の神社を訪れるとな不思議なパワーと氣  
を感じることができます。ひたちなか  
市民の幸せの源泉、お願いを叶えて  
くれる神社なのです。

Good  
Morning

⑦

車で北関東自動車道・  
ひたち海浜公園ICから  
約10分。高額玉くじ当  
選者など寄進がある  
ラッキースポット



世界一のコーヒーで  
気合いを入れる  
目覚めの一杯はここで

Coffee  
Break

⑧

## 世界一のモーニング

⌚ 10:00 [サザコーヒー本店]

世界一高価なコーヒーを飲める店がひたちなかにはあるのです。そこは「サザコーヒー本店」。世界で最も高い、高品質のパナマ産「ゲイシャ」が味わえる、コーヒー店で寛ぎのひとときをお過ごしください。



柔らかな朝の光が中庭の木々の間からこぼれてきます。さわやかな空気の中、ひとときわ香りを漂わせてくれるのは5年連続、世界最高価格で落札されたサザコーヒーの「ゲイシャ」です。

「コーヒー業界で「夢の「コーヒー」と呼ばれる「ゲイシャ」は、日本の「芸者」と同音で誤解されがちですが、エチオピアの地方名由来の品種です。コーヒーの品評会で世界一の評価を受け続け、サザコーヒーではその最高品種をお客さまに味わっていただくために、とつておきの空間を提供してくれます。落ち着いた空間で、「コーヒーをぜひ。



JR常磐線勝田駅から徒歩約5分。ギャラリーも併設され、さまざまな芸術作品にも触ることができる。スタッフも最高のおもてなしで、最高の「コーヒー」を提供する



木漏れ日の中でいた  
だく、世界一のコヒー。  
ヒー。贅沢な時間を  
過すために、一度は  
訪れてみたいコヒー  
ヒー通の聖地

「テレビCMや映画のロケなど」に度々登場する湊線。レトロな車両は週末になると多くの鉄道ファンのカメラの放列が沿線に並ぶ光景を演出します。

乗客にとってのお楽しみはボランティアの市民活動「おらが湊鐵道応援団」。そのひとつが「みなど源太」さんのライブ演奏です。闘病中にも関わらず、病をおしてギターを片手に様々な曲を歌う源太さんの姿は、大正年間に建った駅舎の中の乗客たちに癒しの時間を与えてくれるのでです。

「ゴットン、ゴットン」と緩やかな音が列車の訪れを告げ、源太さんの歌の伴奏に。

# 休日の駅舎

## ① 11:45

〔那珂湊駅〕

鉄道マニアなら一度は訪れるひたちなか海浜鉄道湊線。勝田駅—阿字ヶ浦駅間を結ぶ14.3キロの沿線は旅情を誘う車窓が楽しめます。第3セクターの運営する鉄道を地元の人たちが支え続けています。



ひたちなか海浜鉄道の吉田千秋社長は富山県のローカル鉄道の出身。経営不振を救う救世主として重責を担う



⑩

那珂湊駅舎に住みつけたマスコット猫の「おさむ」と「ミミさむ」(写真下)を日当でに訪れる乗客も多い。近くにはおさかなの市場などもあり、港町の風情を楽しむことも

たひ  
びび の

hibi no tabi

レトロな駅舎で  
週末に響く歌声が  
列車を待つ人の心に届く

サ年  
十

Relax  
Time

⑪





那珂湊おさかな市場  
の海の幸

黒澤醤油店の  
お醤油

Lunch  
Time

# 市民の食卓より

①12:30

日本の正しい食卓風景が、ひたちなかの日常に展開されています。漁港を持つ那珂湊地区ならではの干物や地元民に人気の養鶏場が生産する卵。どうぞ、ごゆっくり召し上がり。

県外からも多くの観光客が訪れる  
那珂湊おさかな市場は、週末を問わ  
ず観光バスで訪れる人が後を絶た  
ない(上)。安心・安全・美味しい玉  
子を届ける養鶏場も口コミで人気  
が広まり、全国区に(下)

黒澤醤油店のご夫  
妻の昼食は日本の  
昼食の定番! 辣に  
なりそうです



新鮮卵に  
干物の昼食は  
ひたちなかの定番

(13) 付け合わせも地元で生産されたもので、文  
字通り地産地消でどれも生産者の顔の見え  
るものばかり。ひたちなかには本物の豊かさ  
があるのです。



横須賀養鶏場の  
おれんじ玉子

地元で明治38年に創業以来、天然醸造醤油の製造販売を手掛ける黒澤仁一さん夫妻の昼食の献立を見せていただきました。ひたちなかの海の恵み、畑の恵みがいっぱいに詰まった「最高の幸せを感じさせる食卓です。」

少し火を通すだけでふっくらと柔らかくなるお魚の干物は、ミネラルたっぷりでおいしさ満点。プリプリ感あふれる生卵は地元の

「おれんじ玉子」です。自慢の醤油はもちろん、黒澤醤油店製のもの。



高校生たちの放課後は  
いつものアツアツコロッケ  
お肉屋さんとも顔なじみ

Good  
Afternoon!

## 3時のおやつを 召し上がり

⌚15:45 [湊泉町商店街]

仲良く下校する高校生たちの立ち寄り先はいつも  
の「鳥惣」。揚げたてのコロッケやメンチ、焼き鳥  
などをゲットして、帰宅していきます。青春時代の  
ページに思い出のシーンが刻まれます。

お腹を空かせた高校生たちのオアシス「鳥惣」の店主・小山田幹男さんは、高校生とのコミュニケーションを欠かさない。店内にはいつも笑いが絶えない午後の日常がある



那珂湊地区にある高校の通学路の途中に位置するお肉屋さんは、生徒たちが帰りに寄り道するお店です。

こじけでは、いつも優しい店長さんや店員さんが彼らを迎えてくれます。

彼らの足を引き寄せるのは、ホクホクのロツケ類。香り豊かなおやつが、つい店内へと導いてしまうのです。

茨城県産の常陸牛やローズポークなどのお肉をふんだんに使ったこれらの日本のファーストフード。

「今日の部活はどうだった?」との声に、高校生たちは「次の試合は頑張ります!」



古くから漁業や物資運送の中継地として栄えた那珂湊地区。代々続く商家も多く、レトロな雰囲気の街歩きを楽しむことができる港町ならではの楽しみも多く、意外な発見もある

たひ  
びびの  
hibi no tabi



JR勝田駅東口  
のロータリーの右  
側に集中する飲食  
店街は健全な夜の  
大人の街。ドリンク  
クラリーなどのイ  
ベントも行われ  
さまざまなお店の  
味と雰囲気を味わ  
える

大人の夜は  
ジャズとお酒で  
一日の疲れを癒す

# 夜のまち

⌚19:00 [勝田泉町飲食店街]

勝田駅近くに集中する飲食店街。様々なお店が陽の暮れと共に明りを灯し、仕事の疲れを癒してくれる時間を提供してくれます。ジャズの老舗もあり、大人の時間を実感できるのです。





オープン以来30年、  
日替わりでミュージ  
シャンが出演。マネ  
ジメントも完璧なマ  
スターの池ノ辺一光  
さん(写真右)。働く  
大人の夜の憩いを与  
えてくれます

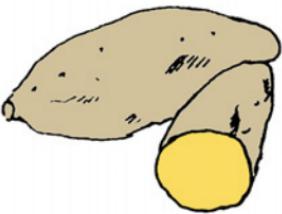
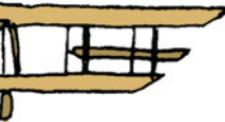


## After Five

目當てに通つ常連客。さらに、その日だけの  
ライブに駆け付けるファン。  
その素敵な音楽と会話のハーモニーが夜  
ごと展開されています。夜のとぼりが落ちた  
後も、ひたちなかの大人のムードを味わうこ  
とができるのです。

静かな空間に心地よいジャズのメドレー  
が、席に着いた人々の琴線をくすぐります。  
勝田駅前にある飲食店街はどこも個性  
的なお店ばかり。その中でもライブハウス  
「Something」は老舗の店として、毎日、  
ジャズのライブを楽しむことができます。





The  
Masters of  
Hitachinaka

# ひたちなか 人物伝

ひたちなかには、歴史上の人物など

意外と知られていないけど、

実は、ひたちなかに縁のある

スゴい人がたくさんいるんです。

えっ！ひたちなかにこんな人がいたんだ！



大相撲の名物行司

**19代 式守伊之助**  
Inasuke Shikimori

大相撲の立行司・式守伊之助は、白く長いあごひげがトレードマークとして「ひげの伊之助」として大相撲ファンに親しまれました。72歳まで立行司を務めましたが、在任中、力士の名前を間違えそうになったり、自らの軍配に物言いがついたときに猛抗議するなど、話題を振りきました。

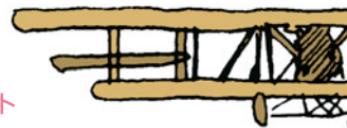
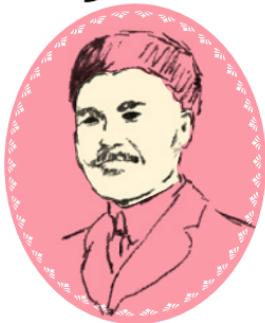
サツマイモの神様

**白土 松吉**

Matsukichi Shirato

サツマイモ生産の研究・指導に生涯を捧げ、「サツマイモの神様」と呼ばされました。食糧難の時代にひとつの畑で多くのサツマイモを収穫できる栽培方法を編み出し、多くの人々の飢えをしのぐことになりました。戦後、黄綬褒章を受章した農業功労者。





日本人最初の民間パイロット

## 武石 浩玻

Koha Takeishi

日本人の民間飛行家として、最初に日本の空を飛んだ人物です。大正2(1913)年に大阪—京都間の都市連絡飛行に臨みましたが、京都の草深練兵場の着陸に失敗。民間飛行家としても最初の犠牲者となりました。彼の大空への憧れへ向けた努力と勇気は、現在の民間飛行会社の礎でした。

### Column

#### ちちんぶいぶいの語源は、ひたちなか!?

「痛いの痛いの飛んでけ～」と同じ語でもある「ちちんぶいぶい」の語源の発祥は、ひたちなかと言われています。その語源となったのは江戸時代初期の大暴風雨です。75日間にわたって吹き荒れた風雨によって、ひたち海浜公園にあった沢田地区の集落などが砂に埋もり、「千々乱風」伝説として今に至っています。

周りの風景が一変してしまう言葉として、使われている言葉の由来となりました。

郷土ゆかりの黄門様

## 徳川 光圀

Mitsukuni Tokugawa



だれもが知っている「水戸黄門」とこと、徳川光圀はひたちなか市とも深い関係があります。自らの別荘である那珂湊の「賓賓閣」や百種類の樹木を植えたという「百色山」などがひたちなか市内に現存しています。どちらも、水戸黄門様の偉業の足跡を知ることのできる遺跡で、現存しているのです。



## ご当地グルメレポ



### 味も人気も全国区!!

#### 干しいもパイ ほっしーも

ひたちなかの大地と降り注ぐ太陽が育てたおいしい干しいもを加工、香ばしい生地で包んで焼いた干しいもパイ。つい手が伸びるおいしさ。

#### 【取扱店】

●お菓子のきくち佐和店



ふわっ&サクッとした  
食感のスイーツ

#### イチゴダッペ

阿字ヶ浦特産の完熟苺「バインベリー」をブレンドしたジャムを挟んだダックワーズ。ふわっ&サクッとした食感と甘酸っぱい苺が好相性。

#### 【取扱店】

- 和泉屋菓子店
- 稻葉屋菓子店
- 鹿島屋菓子店
- 桔梗屋本舗
- 阪場製菓
- 十一屋菓子舗
- つるや菓子店
- つるや製菓
- リスボン洋菓子店



### 勝ったの街の名物サンド 勝つ！ サンド

勝利を連想させる地名を生かした逸品。醤油ベースの特製タレ、県産ブランド豚ローザーとポークのトンカツを全粒粉入り食パンでサンド。

#### 【取扱店】

- お菓子のきくち佐和店
- サンクス
- ナカムラパン
- ポンジュール

#### 磯遊び

[4月~10月]

平磯～磯崎の海岸沿いは磯遊び王国。海の生き物との触れ合い満喫



### 国営ひたち海浜公園のネモフィラ・コキア [5月~11月]

関東を代表する花の名所。中でも、丘一面が青く染まる春のネモフィラハーモニーや、鮮やかに紅葉する秋のコキアは一見の価値あり

## Events Guide in Seasons

ひたちなかの  
四季の見どころを  
ご紹介！



## 後引くおいしさ!! そぼろ納豆

納豆に切干大根をあわせ、醤油仕立てに調味して漬け込んだ、伝統的な総菜の一つ。ご飯のお供に、酒の肴に味わい方いろいろ。

(21)

### 【取扱店】

- 金加食品
- 金上ふれあい直売所など

湊で生まれて50年!!

## 那珂湊焼きそば

もっちり食感の“手延べせいろ蒸し麺”が特徴。50年以上地元で愛されるソウルフード。お店ごと多彩な味付けが楽しめる。

### 【取扱店】

- 「那珂湊焼きそばのれん会」加盟の17店舗



食べて来福?!

## 縁起弁当 みなとの 多幸めし

那珂湊などで水揚げの地ダコを使い「たこ⇒多幸」から命名、縁起のいい弁当。蛸加葉飯、那珂川鮭、地元野菜などが絶妙ハーモニー。

### 【取扱店】

- デリカ七つ星
- いわさき食品
- プランチワールド
- ホテルクリスタルパレス
- 酒菜おかめ



## 勝田全国マラソン大会

[1月]

全国から2万人超が参加。市民、自治体の多彩なおもてなしも風物詩



## 自衛隊記念事業

[11月]

陸上自衛隊勝田駐屯地の人気行事。迫力の訓練展示や戦車試乗など



## ROCK IN JAPAN FESTIVAL [8月]

国内最大級の野外音楽イベント。3日間で約17万人もの観客で賑わう



[8月]

天満宮の伝説に基づく浜降祭り。御輿もみ、獅子舞等々、見所多数



**3 虎塚古墳と十五郎穴**  
約1400年前の前方後円墳「虎塚古墳」。十五郎穴は東日本最大級の横穴墓群(古墳時代末期～奈良時代)

**1 縁起のいい切符**  
勝田(勝った)や金上(金が上がる)など「縁起のいい駅」の切符を天満宮に祈願。お守り切符は乗車券として利用可



7



6 白亜紀層と平磯海岸  
くじらの大ちゃんが  
を迎える平磯の海。平  
磯、磯崎海岸は8000  
万年前の中生代白亜  
紀後期の地層が見ら  
れるジオ名所



5

4 反射炉と湊公園  
水戸藩ゆかりの史  
跡、藩営大砲鑄造所。  
徒歩圏内には徳川光  
圀公の命で建てられた「賓賓閣」跡の湊公  
園も

# The pride of Hitachinaka

## ひたちなか市

那珂湊  
おさかな市場



年間100万人以上が  
訪れる魚処。海鮮を  
扱う飲食店も多数

国営ひたち  
海浜公園



大観覧車などのアト  
ラクション、四季折々  
の花が楽しめる

タコ



ひたちなか市はタコ  
加工品生産日本一。タ  
コの町で売り出し中

ほしいも



職人技と自然の恵み  
で作る昔ながらの健  
康食品。生産高日本一

たひ  
びび  
の  
hibi no tabi

ひたちなか観光  
ガイドブック  
『ひびのたび』

2014年3月発行

発行

ひたちなか商工会議所  
総務部総務企画課

〒312-8716

茨城県ひたちなか市  
勝田中央14-8

Tel : 029-273-1371

Fax : 029-275-2666

Email : info@hcci.jp

<http://www.hcci.jp>

## 茨城県

アクアワールド  
大洗



サメの飼育数日本一。  
約580種、世界の海  
の生物との出会い

偕楽園



レジャー

栗



栽培面積・生産量と  
とも日本一。実が大き  
く味が良いなど高品質

水戸納豆



フード

GIタワー



日立製作所が誇る世  
界一高いエレベーター研究塔

牛久大仏



牛久市にある大仏様。  
ギネス認定、世界最大  
のブロンズ立像

茨城県庁舎



ランド  
マーク

茨城港  
(常陸那珂港区)



日立港・常陸那珂港・大  
洗港が一体となって新  
しい港湾計画推進中

茨城空港



インフラ

空の旅をもっと身近に。  
安く・遠くへ・気軽に樂  
しめる旅の入口