



いばらき

茨城をたべよう

生活・文化サービス業部会
健康経営セミナー

第3回

親子クッキング参加者募集!

食文化を学ぼう!

親子でバレンタインクッキング

参加費
無料

♡ミートボールのクリームシチュー

♡チキン風味カレー(オーブン焼き)

バレンタイン料理で気持ちを伝えましょう!

茨城県の野菜を使った料理で、ご家庭で楽しみながら季節感を味わいましょう!

下記のとおり、親子料理教室を行いますので、是非ご参加下さい。

開催日 令和4年 1月23日(日) 10:00~13:00
 開催場所 ひたちなか市ふぁみりこらぼ 301キッチン ひたちなか市石川町11-1
 講習会内容 バレンタイン料理
 所要時間 3時間
 募集人数 親子8組16名(幼稚園年長~小学生対象)

<持参するもの> マスク・エプロン・布巾・筆記用具
※定員になり次第締め切りさせていただきます。

※咳や熱など風邪の症状がみられる方につきましては、ご遠慮下さい。
開催中は、会場内の喚起を行うなど感染予防に努めます。



《お申し込み・お問い合わせはこちらまで》

ひたちなか商工会議所 事業推進課
〒312-8716 ひたちなか市勝田中央14-8
TEL:273-1371 / FAX:275-2666

1月23日開催 「健康経営セミナー2021 親子料理講習会」 参加申込書

FAX 029-275-2666 ひたちなか商工会議所 事業推進課 行 令和 年 月 日

事業所名		所在地	
TEL		FAX	
参加者1		参加者2	

※ご記入いただいた個人情報は、セミナー運営以外の目的で使用することはありません。

問合せ ひたちなか商工会議所 事業推進課 ひたちなか市勝田中央14-8 TEL:029-273-1371