

労務セミナー

働き方改革への対応と

職場のメンタルヘルス!



～法改正への具体的対応と快適職場づくりにおける管理者の役割～

働き方改革に関する法律が施行され、会社として具体的にどのように対応したら良いか戸惑っておられませんか？

メンタルヘルス推進に際し、管理監督者はどのような役割を果たす必要があるのでしょうか？

部下のモチベーションを高めるためには、どうしたら良いでしょうか？これらのことをわかりやすくお伝えします。

聴講無料

セミナー概要

- I 働き方改革に関する法改正内容と会社としての対応
 - ・5日の指定年休への対応
 - ・時間外労働制限、36協定、インターバル制度、他
- II 雇用関係助成金の紹介
 - ・正社員化に関する助成金、他
- III メンタルヘルスの基礎知識
 - ・セルフケア、メンタル不調の予防と気づき
 - ・簡易ストレスチェックの体験
- IV ラインケア（管理監督者の役割）
 - ・いつもと違う部下の様子のとらえ方
 - ・部下とのコミュニケーション（傾聴実習）
 - ・メンタル不調者への対応
- V 部下の動機付け
 - ・部下のモチベーションを高めるために

主催

ひたちなか商工会議所
(一社)日本産業カウンセラー協会
東関東支部

共催

(一社)太田法人勝田地区会・那珂湊地区会
ひたちなか市勝田青色申告会
那珂湊青色申告会

申し込み

6月20日（木）までにTEL又はFAXにて、商工会議所へお申し込みください。
TEL：273-1371、FAX：275-2666
担当：川崎

日時

2019年6月28日（金）
セミナー14:00～16:00 受付13:30～

会場

ひたちなか商工会議所会館 3階
300会議室



講師

渡辺 眞佐美 氏

- ・特定社会保険労務士
- ・シニア産業カウンセラー
- ・1級電気工事施工管理技士

元 日立エンジニアリング(株) (現 日立産業制御ソリューションズ) 生産本部長
渡辺社会保険労務士事務所 代表
茨城産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員

ひたちなか商工会議所 行

(6/28開催) 労務セミナー「働き方改革への対応と職場のメンタルヘルス！」受講申込書

事業所名		TEL	
所在地	〒	FAX	
受講者名			

*ご記入いただいた個人情報は、セミナー運営以外の目的で使用することはありません。