

# 予告

## ★11月開催予定

第5・6弾

**食** 「カラダの中からキレイになる料理と食事法」

講師: ㈱クッキングスクールネモト  
代表取締役 根本 悦子 氏

**心** 「ストレスを溜めないコミュニケーション術」

講師: (一社)日本アンガーマネジメント協会  
小林 悟 氏



# 報告

## ★第1・2弾 7/26 大好評により終了しました!!

第1・2弾

**食** 「食と健康～美容・食育に役立つ基礎知識」

講師: ㈱クッキングスクールネモト  
代表取締役 根本 悦子 氏

**体** 「生活習慣病の予防について」

講師: グルコピアひたちなか  
院長 小俣 勝哉 氏

**満員御礼**

9月12日開催「企業のための健康経営セミナー 第3・4弾」 受講申込書

FAX 029-275-2666

ひたちなか商工会議所 事業推進課 行

平成29年 月 日

事業所名		所在地	
T E L		F A X	
受講者 1		受講者 2	

※お申し込みは、1事業所2名様までお申込みいただけます。  
※ご記入いただいた個人情報は、セミナー運営以外の目的で使用することはありません。