

# 企業のための健康経営セミナー



健康こそが収益性の高い会社をつくる!  
健康から企業経営の成長を考えてみませんか?

全6回  
シリーズ

経営者の健康は、企業の経営基盤であり、従業員の健康の維持・増進が企業の生産性や収益性の向上につながるという考え方に立ち、健康管理を戦略的に実践することが企業経営に重要とされる健康経営が注力されています。本セミナーでは、6回シリーズで各分野の専門家による「食・心・体」をキーワードに健康管理についてのセミナーを開催し経営力向上の支援を致します。

日時 9月12日(火) 18:30~20:30

場所 ひたちなか商工会議所 5階 勝田中央 14-8

先着 40名  
参加費 無料

## 第3弾

18:30~19:30



### 「笑顔で対話! ~第一印象で信頼と安心 UP~」

講師：印象エキスパート(株)  
代表取締役 柳沼 佐千子 氏



- 一般社団法人日本おもてなしトレーナー協会 代表理事
- 日本経営士会 経営士
- 中小企業・小規模事業者ビジネス創造等支援事業 登録専門家
- 茨城・栃木・福島県・千葉県 経営・技術強化支援事業(エキスパートバンク)登録専門家
- 米国 NLP™ 協会認定マスタープラクティショナー

## 第4弾

19:30~20:30



### 「職場でできるストレッチ ~オフィスでフィットネス」

講師：アシストスポーツクラブ インストラクター  
ウズベキスタン ダンス アンサンブル ウズベギム  
代表 竹内 愛子 氏



- ジャズダンス・ヒップホップ・バレエなどの経験を積み、2011年ウズベキスタン舞踊団に入団、ウズベキスタン共和国大使館とタイアップした公式イベント・ショー・コンサート、テレビなどに出演
- 心身の鍛錬と健康増進のプログラムによるインストラクターとしても各地で指導活動中

主催 ひたちなか商工会議所 生活・文化サービス業部会

問合せ ひたちなか商工会議所 事業推進課 ひたちなか市勝田中央 14-8

TEL : 029-273-1371 / FAX : 029-275-2666